

Zu Fuss zur Schule ...



... ein sicheres Erlebnis

Mit Unterstützung vom



Für Mensch  
und Umwelt





## Sicher

Übung macht den Meister – auch im Verkehr. Kinder, die frühzeitig lernen, mit den Herausforderungen des Strassenverkehrs umzugehen, gewinnen Sicherheit. Der Schulweg eignet sich ideal, um richtiges Verkehrsverhalten Schritt für Schritt zu trainieren – zuerst an der Hand der Eltern und später alleine oder mit Freundinnen und Freunden.

Mehr zum Thema «Schulweg und Verkehrssicherheit» auf der Rückseite oder unter [www.schulwege.ch](http://www.schulwege.ch)

Sicher

«Warte – luege – lose – laufe.  
Ich gehe zu Fuss zur Schule – weil  
ich schon gross bin.»



«Ich gehe zu Fuss zur Schule – weil ich andere Kinder treffe und viel erlebe.»

## Spannend

Kinder wollen wachsen – auch innerlich. Auf dem Schulweg sammeln sie grundlegende Erfahrungen.

- Sie pflegen Freundschaften und tragen Konflikte aus.
- Sie entdecken ihre Umgebung und ein Stück Freiheit.
- Sie üben Selbständigkeit und Eigenverantwortung.

Kurz: Der Schulweg ist ein Erlebnis. Er bringt Kinder weiter als «nur» zur Schule.

Mehr zum Thema «Schulweg und Erlebnis» auf der Rückseite oder unter [www.schulwege.ch](http://www.schulwege.ch)



«Ich gehe zu Fuss zur Schule – weil ich mich gerne bewege und gerne draussen bin.»

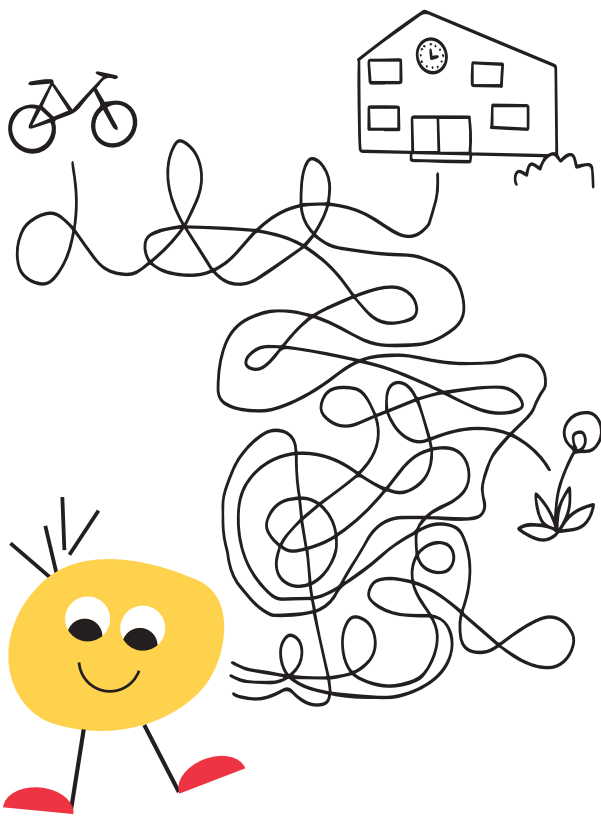
## Gesund

Bewegung ist gesund. Kinder, die sich viel bewegen, sind leistungsfähiger und können sich besser konzentrieren. Bewegung und frische Luft beugen gesundheitlichen Problemen vor und sind wichtig für die körperliche Entwicklung.

Der Schulweg eignet sich bestens als tägliche Trainingseinheit.

Mehr zum Thema «Schulweg und Gesundheit» auf der Rückseite oder unter [www.schulwege.ch](http://www.schulwege.ch)

Sicher →



Findest du den Weg zur Schule?

## Verkehrssicherheit

Kinder sollten frühzeitig lernen, sich in unterschiedlichen Verkehrssituationen richtig zu verhalten. Je älter sie werden, desto öfter sind sie auch allein unterwegs.

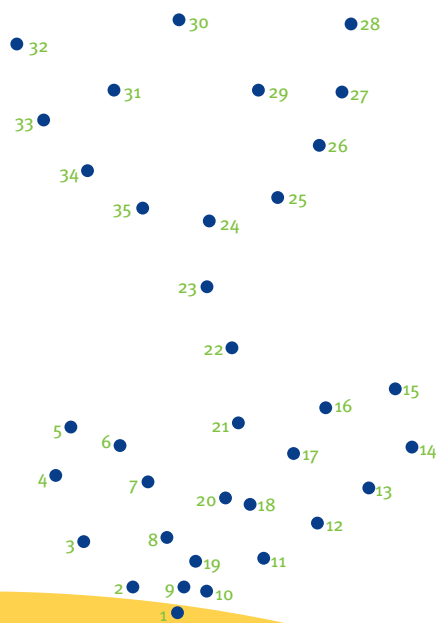
Die Teilnahme am Strassenverkehr beginnt an der Hand der Eltern. Schwierige Situationen müssen gemeinsam eingeübt werden. Danach brauchen die Kinder Gelegenheit, ihre Verkehrskompetenz zu verbessern.

Der Schulweg eignet sich dazu besonders gut, denn die Eltern können die Fortschritte der Kinder regelmässig kontrollieren. Zudem prägen sich durch die Wiederholung von Standardsituationen richtige Verhaltensmuster ein.

### Taxifahrten zur Schule

- hindern die Kinder daran, die Gefahren des Strassenverkehrs kennen zu lernen
- schränken ihre Möglichkeiten ein, richtiges Verhalten zu trainieren
- gefährden andere Kinder durch gefährliche Manöver im Schulhausbereich

## Spannend →



Verbinde die Zahlen von 1 bis 35.

## Erlebnis

Der Schulweg ist ein Freiraum, in dem die Kinder für einmal selbständig unterwegs sind. Dadurch können sie ungestört Erfahrungen sammeln, die für ihre persönliche Entwicklung wichtig sind.

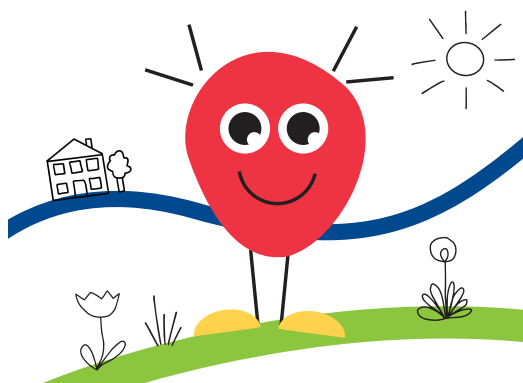
Sie knüpfen soziale Kontakte, erforschen mit anderen Kindern die Umgebung und machen Entdeckungen in der Natur.

Kurz: Sie erkunden auf eigene Faust die Welt. Das stärkt ihr Selbstbewusstsein und fördert ihre Eigenverantwortung.

### Taxifahrten zur Schule

- grenzen die Kinder von gemeinsamen Erlebnissen mit Freundinnen und Freunden aus
- verbauen ihnen ein Stück Freiheit und schränken sie in ihrer persönlichen Entwicklung und Selbständigkeit ein

Gesund →



Findest du die 10 Unterschiede?



## Gesundheit

Kinder sollten sich möglichst viel an der frischen Luft bewegen. Das fördert die körperliche, motorische und geistige Entwicklung, erhöht das Wohlbefinden und beugt Übergewicht vor.

Kinder, die zu Fuss zur Schule gehen, integrieren einen Teil der täglich notwendigen Bewegung und Freiluftaktivität in ihren Alltag. Sie treffen ausgeglichener in der Schule ein, können sich besser konzentrieren und sind leistungsfähiger.

Taxifahrten zur Schule

- führen zu bewegungsarmen Verhaltensmustern
- schränken die Bewegungsmöglichkeiten der Kinder ein
- können zu Übergewicht beitragen

## VCS Verkehrs-Club der Schweiz

Aarberggasse 61, Postfach, 3001 Bern

Tel. 031 328 58 58

### Bestellungen

dok@verkehrsclub.ch

### Informationen

[www.schulwege.ch](http://www.schulwege.ch)

[www.verkehrsclub.ch](http://www.verkehrsclub.ch)

### Impressum:

© VCS, 5.2023, 10 000 Ex. (14. Auflage); Texte: Katja Marthaler, Rolf Marti  
(komma pr), Christine Steinmann; Illustrationen: enpointe.ch;

Fotos: Andrea Campiche; Druck: Haller + Jenzer, Burgdorf

#### Mit Unterstützung vom

Fonds für Verkehrssicherheit  
Fonds de sécurité routière  
Fondo di sicurezza stradale



Für Mensch  
und Umwelt

**VCS**



## Diese Unterlagen interessieren mich

Senden Sie mir bitte **kostenlos**:

\_\_\_\_\_ Ex. Schulwegspiel mit Quizfragen rund um das  
Thema Strassenverkehr

\_\_\_\_\_ Ex. «Zu Fuss zur Schule»

\_\_\_\_\_ Ex. «Pedibus»

Wenn Kinder Hilfe auf dem Schulweg benötigen, bietet der Pedibus  
die ideale Unterstützung

\_\_\_\_\_ Ex. «Erlebnisswelt Schulweg»

Hilft Eltern, Kindergarten- oder Schulwege vorzubereiten

\_\_\_\_\_ Ex. «Wenn Kinder Räder bekommen»

Ratgeber für Eltern von drei- bis siebenjährigen Kindern

\_\_\_\_\_ Ex. «Kinder- und Warentransport per Velo»

Ein Leitfaden für den guten Kaufentscheid

Senden Sie mir bitte **mit Einzahlungsschein**:

\_\_\_\_\_ Ex. Reflektoranhänger, 50 mm

Preis pro Stück 80 Rappen, Mindestbestellmenge 10 Stück

Name/Vorname \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

PLZ/Ort \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_